



การจัดบริการระยะยาวสำหรับผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง ในเขตตำบลบ้านม่วง ปีงบประมาณ 2566

จำนวนผู้ปฏิบัติงานการดูแลผู้มีภาวะพึ่งพิง

CM 1 คน

CG ทั้งหมด 12 คน



การจำแนกกลุ่มประเภทการให้บริการทาง ด้านสาธารณสุขตามชุดสิทธิประโยชน์

แบ่งผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง เป็น 4 กลุ่ม

กลุ่มติดบ้าน (ADL 5-11 คะแนน)

- กลุ่มที่ 1 กลุ่มที่เคลื่อนไหวได้บ้าง และอาจมีปัญหาการกินหรือการขับถ่าย ไม่มีภาวะสับสน
- กลุ่มที่ 2 กลุ่มที่เคลื่อนไหวได้บ้าง มีภาวะสับสน สมองเลื่อม

กลุ่มติดเตียง (ADL 0-4 คะแนน)

- กลุ่มที่ 3 เคลื่อนไหวเองไม่ได้ อาจมีปัญหาการกินหรือการขับถ่ายหรือมีอาการเจ็บป่วยรุนแรง
- กลุ่มที่ 4 เคลื่อนไหวเองไม่ได้ เจ็บป่วยรุนแรง หรืออยู่ในระยะท้ายของชีวิต

กิจกรรมการดูแลผู้ป่วย



ประเมินสภาพคนไข้

กิจกรรมการดูแลผู้ป่วย



ประเมินสภาพคนไข้ร่วมกับทีมสาขาวิชาชีพ

กิจกรรมการดูแลผู้ป่วย



ดูแลและฟื้นฟูผู้ป่วยเพื่อให้เกิดความสบาย

กิจกรรมการดูแลผู้ป่วย



ดูแลและให้กำลังใจผู้ป่วย

กิจกรรมการดูแลผู้ป่วย



ดูแลและให้กำลังใจผู้ป่วย

กิจกรรมการดูแลผู้ป่วย



จัดหาอุปกรณ์และอาหารเสริมแก่ผู้ป่วย

กิจกรรมการดูแลผู้ป่วย



เยี่ยมดูแลและให้กำลังใจผู้ป่วยโดยทีมคณะอนุกรรมการ

สรุปค่าใช้จ่ายที่ได้รับจากกองทุนตามโครงการ
พัฒนาระบบบริการดูแลระยะยาวด้านสาธารณสุขสำหรับผู้มีภาวะพึ่งพิง ปี2565(1พ.ค65-1พ.ค66)

รายการ	งบประมาณ	ใช้จ่าย	คงเหลือ
งบประมาณทั้งหมด	396,000	372,000	24,000
ค่าตอบแทนCG	234,000	234,000	0
ค่าผ้าอ้อมสำเร็จรูป	35,200	35,200	0
ค่าวัสดุ	65,600	65,600	0
ค่าชุดอาหารเสริม	61,200	37,200	24,000

////////////////////////////////////

**แผนการดูแลผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงรายบุคคล
ในเขตตำบลบ้านม่วง
ม.1(ตาคลีเสริม)**



กลุ่มที่ 1 (กลุ่มติดบ้าน)

เคลื่อนไหวได้บ้าง มีปัญหาการกิน/การขับถ่ายแต่ไม่มีภาวะล้าสน

นางเพียร ศิริราช อายุ 83 ปี ที่อยู่ 15 ม.1



ข้อมูลสุขภาพเบื้องต้น

ผู้ป่วยเหนื่อยง่าย ตามองเห็นไม่ชัด วิงเวียนบ่อยพากินสั่น

การดูแล

1. การจัดสภาพแวดล้อมและการปรับสภาพบ้านให้ปลอดภัยต่อผู้สูงอายุ
2. ป้องกันการเกิดอุบัติเหตุต่างๆ
3. ได้รับยาและอาหารที่ถูกต้อง
4. ดูแลด้านสุขภาพจิตและการผ่อนคลาย

นางคก สุวรรณดี อายุ 81 ปี ที่อยู่ 14 ม.1



ข้อมูลสุขภาพเบื้องต้น

ผู้ป่วยสูงอายุ เหนื่อยง่าย วิงเวียนตลอดเวลา
หายใจไม่ค่อยอึด ทาพรั้มัว

การดูแล

- ประเมินสภาพร่างกายและจิตใจ
- ป้องกันการเกิดอุบัติเหตุ พลัดตกหกล้ม(ปรับสภาพแวดล้อมให้ปลอดภัย ,ช่วยเหลือด้านกายอุปกรณ์)

นายจำเนียร สุวรรณดี อายุ 80 ปี ที่อยู่ 14 ม.1



ข้อมูลสุขภาพเบื้องต้น

ผู้ป่วยสูงอายุ มีความเสื่อม ของร่างกายตามวัย

- ไม่สามารถเดินได้โดยลำพัง ต้องมีคนช่วยพยุงหรืออุปกรณ์ช่วยเหลือ
- พร่ามัว มองเห็นไม่ค่อยชัด
- ปวดเอว

การดูแล

- การได้รับช่วยเหลือด้านกายอุปกรณ์
- การป้องกันอุบัติเหตุพลัดตกหกล้ม
- กายภาพบำบัดเพื่อลดอาการปวด

นายประจักษ์ อินธิรักษ์ อายุ 40 ปี ที่อยู่ 169 ม.1



ข้อมูลสุขภาพเบื้องต้น

ผู้ป่วยโรคไต ล้างไตผ่านทางหน้าท้อง

- มีแผลใส่สายฟอกไตผ่านทางหน้าท้อง
- รู้สึกเหนื่อยตลอดเวลา
- ความเพียงพอของรายได้ในการดำรงชีวิต

การดูแล

- 1.ช่วยเหลือด้านอุปกรณ์ทางการแพทย์(ก๊อส ลำไส้ แอลกอฮอล์)
- 2.ป้องกันการเกิดอุบัติเหตุต่างๆ
- 3.กำกับดูแลให้ได้รับยาและอาหารที่ถูกต้อง
- 4.ดูแลด้านสุขภาพจิตและการผ่อนคลาย
5. ดูแลให้ไปพบแพทย์ตามนัด
- 6.จัดสิ่งแวดล้อมให้สะอาดและปลอดภัย

นางวันที คำดี อายุ 82 ปี ที่อยู่ 33 ม.1



ข้อมูลสุขภาพเบื้องต้น

ผู้ป่วยสูงอายุมีความเสื่อมตามร่างกาย

- เดินไม่ค่อยสะดวก ปวดเอว ปวดเข่า
- อยู่อาศัย/ลักษณะที่อยู่อาศัย
- ตาพร่ามัว หูตึง อ่อนเพลีย

การดูแล

- การได้รับช่วยเหลือด้านกายอุปกรณ์
- ทำกิจวัตรประจำวันได้ เช่น เดินได้ด้วยตนเอง
- การพลัดตกหกล้ม
- ป้องกันภาวะแทรกซ้อนอื่นๆ

นางกลม อินธิรักษ์ อายุ 80 ปี ที่อยู่ 36 ม.1



ข้อมูลสุขภาพเบื้องต้น

การดูแล

ผู้ป่วยสูงอายุ มีโรคหอบหืด ภูมิแพ้

- มองเห็นไม่ชัด
- หูได้ยินไม่ชัดเจน
- ปัญหาด้านนอนไม่หลับ
- เคลื่อนไหวลำบาก ปวดขาปวดเข่า

- จัดสิ่งแวดล้อม ป้องกันอุบัติเหตุ
- กายภาพบำบัด นวดผ่อนคลาย
- ให้กายอุปกรณ์ เช่นไม้สามขา
- ส่งพบจักษุแพทย์

นางประจิตร อ่างมัจฉา อายุ 73ปี ที่อยู่ 1 ม.1



ข้อมูลสุขภาพเบื้องต้น

ผู้ป่วยความดันโลหิตสูง รูมาตอยด์ ปวดตามข้อ เคลื่อนไหวลำบาก ตาพร่ามัว

ประเด็นปัญหา

1. เสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ
2. ไม่สุขสบายเนื่องจากปวดตามข้อต่างๆ

การดูแล

1. เฝ้าระวังการเกิดอุบัติเหตุจัดสภาพแวดล้อมต่างๆให้ปลอดภัย
2. ช่วยบรรเทาอาการไม่สุขสบายต่างๆ
3. ดูแลให้ได้รับยาตามนัด
4. การช่วยเหลือด้านกายอุปกรณ์ เช่น ไม้ walker



กลุ่มที่ 2 (กลุ่มติดบ้าน)

กลุ่มที่เคลื่อนไหวได้บ้างมีภาวะสับสน และอาจมีปัญหาการกิน/การขับถ่าย

นางแต้จ๊ว ควเรี่ยงเพชระ อายุ 86 ปี ที่อยู่ 8 ม.1

ข้อมูลสุขภาพเบื้องต้น

ผู้สูงอายุ หลงลืม ตามองไม่ชัด หูได้ยินไม่ชัด
ปวดเข้า กลั้นปัสสาวะไม่ค่อยได้

การดูแล

- 1.ป้องกันการเกิดอุบัติเหตุต่าง ให้การช่วยเหลือด้าน
กายอุปกรณ์(ไม้เท้าค้ำยัน สามขา)
- 2.กายภาพบำบัดเพื่อบรรเทาอาการปวดเข้า
- 3.ดูแลในเรื่องปัสสาวะ





กลุ่มที่ 3 (กลุ่มติดเตียง)

เคลื่อนไหวเองไม่ได้ ไม่มีปัญหาการกิน/การขับถ่าย หรือ
เจ็บป่วยรุนแรง

นางพวง อ่างมัจฉา อายุ 94 ปี ที่อยู่ 85 ม.1



ข้อมูลสุขภาพเบื้องต้น

ผู้สูงอายุหลงลืม ติดเตียงช่วยเหลือตนเองไม่ได้

- ปัญหาด้านความจำ/หลงลืม/ซึมเศร้า/นอนไม่หลับ
- ตาพร่ามัว มองเห็นไม่ชัด
- ไม่สามารถช่วยเหลือตนเองได้ ฟังพาทั้งหมด
- มีแผลกดทับ

การดูแล

- 1.ช่วยเหลือทั้งหมด
- 2.จัดสิ่งแวดล้อมป้องกันการเกิดอุบัติเหตุต่างๆ
- 3.ดูแลด้านสุขภาพจิตและการผ่อนคลาย
4. ฟิ้นฟูสภาวะของข้อและกล้ามเนื้อให้คงสภาพหรือดีขึ้น
- 5.ทำแผลกดทับ

นางสาวอรณิชา(อักษรสวรรค์) ภูขาว อายุ 17 ปี ที่อยู่ 119 ม.1



ข้อมูลสุขภาพเบื้องต้น

ผู้ป่วยมีภาวะขาดออกซิเจนในระหว่างคลอด ช่วยเหลือตนเองไม่ได้ทั้งหมด

ต้องการความช่วยเหลือทั้งหมด

การดูแล

- 1.ช่วยเหลือด้านอุปกรณ์ทางการแพทย์(รถเข็น,ผ้าอ้อมผู้ใหญ่)
- 2.ป้องกันการเกิดอุบัติเหตุต่างๆ
- 3.ได้รับยาและอาหารที่ถูกต้อง
- 4.ฟื้นฟูสภาพของข้อและกล้ามเนื้อให้คงสภาพหรือดีขึ้น

นางจันทร์มี ควรเคียงเพชร อายุ 78 ปี ที่อยู่ 6 ม.1



ข้อมูลสุขภาพเบื้องต้น

Pt ผู้ป่วย HT on colostomy bag
อ่อนเพลีย

ประเด็นปัญหา

1. ปัญหาเรื่องการขับถ่ายอุจจาระ
2. เสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุเนื่องจากช่วยเหลือตนเองบางส่วนและอ่อนเพลีย

การดูแล

1. เฝ้าระวังการเกิดอุบัติเหตุจัดสภาพแวดล้อมต่างๆ ให้ปลอดภัย
2. ระวังการติดเชื้อจากการมีถุงอุจจาระผ่านหน้าท้อง
3. แนะนำให้ไปพบแพทย์ตามนัด
4. การช่วยเหลือด้านกายอุปกรณ์ เช่น ไม้ walker อุปกรณ์ล้างแผล

////////////////////////////////////

**แผนการดูแลผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงรายบุคคล
ในเขตตำบลบ้านม่วง
ม.2(บ้านม่วง)**



กลุ่มที่ 1 (กลุ่มติดบ้าน)

เคลื่อนไหวได้บ้าง มีปัญหาการกิน/การขับถ่ายแต่ไม่มีภาวะล้าสน

นางวาสนา สดใส อายุ 56 ปี ที่อยู่ 250 ม.2



ข้อมูลสุขภาพเบื้องต้น

ผู้ป่วยโรคไทรอยะสุดท้าย ฟอกไต อ่อนเพลีย ตามัว

การดูแล

- 1.ช่วยเหลือด้านอุปกรณ์ทางการแพทย์(ไม้สามขา)
- 2.ป้องกันการเกิดอุบัติเหตุต่างๆ
- 3.ongกันภาวะแทรกซ้อนทางไต

นางคำเปลี่ยน สมพงษ์ อายุ 75 ปี ที่อยู่ 99 ม.2



ข้อมูลสุขภาพเบื้องต้น

ผู้ป่วยอุบัติเหตุ มีความอ่อนแรง ของกำลังมือแขน ขาข้างซ้าย
ช่วยเหลือตนเองได้บ้าง

การดูแล

- 1.ช่วยเหลือด้านอุปกรณ์ทางการแพทย์(ไม้สามขา)
- 2.ป้องกันการเกิดอุบัติเหตุต่างๆ
- 3.การนวดฟื้นฟูสภาวะของข้อและกล้ามเนื้อให้คงสภาพหรือดี

นายบัวลี เศษจำปา อายุ 65 ปี ที่อยู่ 205 ม.2



ข้อมูลสุขภาพเบื้องต้น

ผู้ป่วยอุบัติเหตุ ตัดขา มีความอ่อนแรง อ่อนเพลีย วิดกกังวล
กับโรค

การดูแล

1.ช่วยเหลือด้านอุปกรณ์ทางการแพทย์ 2.ป้องกันการเกิด
อุบัติเหตุต่างๆ
3.การนวดฟื้นฟูสภาวะของข้อและกล้ามเนื้อให้คงสภาพหรือดี

นางทา ลาโสพันธ์ อายุ 107 ปี ที่อยู่ 288 ม.2



ข้อมูลสุขภาพเบื้องต้น

ผู้ป่วยสูงอายุมีความอ่อนแรง ช่วยเหลือตนเองได้บ้าง กลั้น
ปัสสาวะไม่ได้

การดูแล

- 1.ช่วยเหลือด้านอุปกรณ์ทางการแพทย์
- 2.ป้องกันการเกิดอุบัติเหตุต่างๆ
- 3.การนวดฟั้นฟุสภาวะของข้อและกล้ามเนื้อให้คงสภาพหรือดี

นางแก้ว แน่นอุดร อายุ 93 ปี ที่อยู่ 107 ม.2

ข้อมูลสุขภาพเบื้องต้น

ผู้ป่วยอายุเดินไม่ได้ มีความอ่อนเพลีย ช่วยเหลือตนเองได้บ้าง ตามองไม่ชัด

การดูแล

- 1.ช่วยเหลือด้านอุปกรณ์ทางการแพทย์
- 2.ป้องกันการเกิดอุบัติเหตุต่างๆ
- 3.การนวดฟั้นฟุสภาวะของข้อและกล้ามเนื้อให้คงสภาพหรือดี



นางไว พลผา อายุ 80 ปี ที่อยู่ 63 ม.2



ข้อมูลสุขภาพเบื้องต้น

ผู้ป่วยไทรอยด์ มีความอ่อนเพลีย หลังคลอด ตามองไม่ชัด

การดูแล

- 1.ช่วยเหลือด้านด้านจิตใจ
- 2.ป้องกันการเกิดอุบัติเหตุต่างๆ
- 3.การนวดฟื้นฟูสภาวะของข้อและกล้ามเนื้อให้คงสภาพหรือดี

นายเที่ยง พลผา อายุ 64 ที่อยู่ 121 ม.2



ข้อมูลสุขภาพเบื้องต้น

ผู้ป่วยอัมพาตครึ่งซีกช่วยเหลือตัวเองได้บางส่วน

- ต้องมีคนช่วยพยุงหรืออุปกรณ์ช่วยเหลือ
- มีความอ่อนแรง ของกำลังมือแขน ขา
- เครียดวิตกกังวลเกี่ยวกับโรค

การดูแล

- 1.ป้องกันการเกิดอุบัติเหตุต่างๆ ช่วยเหลือด้านอุปกรณ์ทางการแพทย์(walker)
- 2.ได้รับยาและอาหารที่ถูกต้อง
- 3.ดูแลด้านสุขภาพจิตและการผ่อนคลาย
- 4.กายภาพบำบัด ฟันฟูสภาพกระดูกและกล้ามเนื้อ

นางนัด วัสนะนัน อายุ 80 ปี ที่อยู่ 32 ม.2



ข้อมูลสุขภาพเบื้องต้น

- ปัญหาด้านวิตกกังวลนอนไม่หลับ
- ปวดตามข้ออ่อนเพลีย ต้องมีคนช่วยพยุงบางเวลา

การดูแล

- สุขภาพจิต และกิจกรรมผ่อนคลายความเครียด
- การฟื้นฟูสภาพกล้ามเนื้อและข้อต่างๆ
- การจัดสภาพแวดล้อมและการปรับสภาพบ้านให้ปลอดภัยต่อผู้สูงอายุ
- ไม้เท้าสามขา พยุงเดิน

นายยอด โยธาคูณ อายุ 72 ปี ที่อยู่ 152 ม.2



ข้อมูลสุขภาพเบื้องต้น

ผู้ป่วยผ่าตัดข้อสะโพก เคลื่อนไหวลำบาก

1. ผ่าตัดข้อสะโพกเคลื่อนไหวลำบาก
2. อ่อนเพลีย นอนไม่หลับ
3. เสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ เช่น พลัดตกหกล้ม
4. ตาพร่ามัว

การดูแล

1. ประเมินภาวะข้อเสื่อม กายภาพบำบัดเพื่อให้ข้อแข็งแรง
2. ช่วยเหลือด้านกายอุปกรณ์
3. ส่งเสริมสนับสนุนให้กำลังใจญาติให้สามารถดูแลผู้ป่วยได้อย่างถูกต้อง
4. ป้องกันการเกิดอุบัติเหตุต่างๆ

พระเลิศชัย แชะนาม อายุ 66 ปี ที่อยู่ วัดท่าสองคอน ม.2



ข้อมูลสุขภาพเบื้องต้น

ผู้ป่วยโรคหัวใจ ความดันโลหิตสูง

- ปัญหาด้านจิตใจ วิตกกังวลนอนไม่หลับ
- รู้สึกเหนื่อยตลอดเวลา

การดูแล

- ไม่มีภาวะขาดออกซิเจนและการติดเชื้อระบบทางเดินหายใจ
- ได้รับยาและอาหารถูกต้องและครบถ้วน
- การได้รับช่วยเหลือด้านอุปกรณ์ทางการแพทย์(ออกซิเจน)
- ดูแลด้านสุขภาพจิตและการผ่อนคลาย



กลุ่มที่ 2 (กลุ่มติดบ้าน)

กลุ่มที่เคลื่อนไหวได้บ้างมีภาวะสับสน และอาจมีปัญหาการกิน/การขับถ่าย

ด.ญปลื้มจิตร พรหมสังขาลอายุ 4 ปี ที่อยู่ 294 ม.2



ข้อมูลสุขภาพเบื้องต้น

Pt ผู้ป่วย พัฒนาการช้า ลำไส้อุดตัน

ประเด็นปัญหา

1. ปัญหาเรื่องการขับถ่ายอุจจาระ
2. เสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุเนื่องจากช่วยเหลือตนเองบางส่วน
3. พัฒนาการช้า

การดูแล

1. เฝ้าระวังการเกิดอุบัติเหตุจัดสภาพแวดล้อมต่างๆให้ปลอดภัย
2. ระวังอาการท้องอืด
3. แนะนำให้ไปพบแพทย์ตามนัดกระตุ้นพัฒนาการ
4. การช่วยเหลือด้านกายอุปกรณ์ เช่น แพนเพริส

นาย จักรกฤษณ์ กองเข็ม อายุ 28 ปี ที่อยู่ 86 ม.2



ข้อมูลสุขภาพเบื้องต้น

ผู้ป่วยจิตเวชพัฒนาการช้า

1. ช่วยเหลือตนเองได้น้อยเวลาอาการกำเริบ(ทำร้ายพ่อแม่)
2. สุขภาพช่องปากไม่สะอาด
3. เสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ เช่น ไฟไหม้ น้ำร้อนลวก
4. ต้องการให้ช่วยเหลือเรื่องการไปรับยาจิตเวช

การดูแล

1. ดูแลให้ได้รับยาและอาหารที่ถูกต้อง
2. ปรึกษาทันตสาธารณสุขในการประเมินช่องปาก
3. ส่งเสริมสนับสนุนให้กำลังใจญาติให้สามารถดูแลผู้ป่วยได้อย่างถูกต้อง

นางทอง มาตรการ อายุ 93 ปี ที่อยู่ 29 ม.2



ข้อมูลสุขภาพเบื้องต้น

ผู้ป่วยสูงอายุมีความเสื่อมร่างกาย เคลื่อนไหวร่างกาย
ลำบาก ล้มชนร่วมด้วย

การดูแล

- 1.เฝ้าระวังการพลัดตกหกล้ม อุบัติเหตุต่างๆ
- 2.ฟื้นฟูสภาพข้อต่อต่างๆ(โดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุข CG นัก
บริบาล ญาติ)
- 3.ประเมินภาวะโภชนาการ
- 4.เฝ้าระวังการเกิดแผลกดทับ
- 5.ให้การดูแลสุขวิทยาทั่วไป (ผ้าอ้อมผู้ใหญ่)



กลุ่มที่ 3 (กลุ่มติดเตียง)

เคลื่อนไหวเองไม่ได้ ไม่มีปัญหาการกิน/การขับถ่าย หรือ
เจ็บป่วยรุนแรง

นางบัว อินสำราญ อายุ 76 ปี ที่อยู่ 30 ม.2



ข้อมูลสุขภาพเบื้องต้น

ผู้ป่วยสูงอายุมีความเสื่อมร่างกาย เคลื่อนไหวร่างกาย
ลำบาก ล้มชนร่วมด้วย

การดูแล

- 1.เฝ้าระวังการพลัดตกหกล้ม อุบัติเหตุต่างๆ
- 2.ฟื้นฟูสภาพข้อต่อต่างๆ(โดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุข CG นัก
บริบาล ญาติ)
- 3.ประเมินภาวะโภชนาการ
- 4.เฝ้าระวังการเกิดแผลกดทับ
- 5.ให้การดูแลสุขวิทยาทั่วไป (ผ้าอ้อมผู้ใหญ่)

นายหลั่น มาตกุล อายุ 92 ปี ที่อยู่ 4ม.2



ข้อมูลสุขภาพเบื้องต้น

ผู้ป่วยติดเตียง ความดันโลหิตสูง

- ปัญหาด้านจิตใจ วิดกกังวลนอนไม่หลับ
- รู้สึกเหนื่อยตลอดเวลา

การดูแล

- ไม่มีภาวะขาดออกซิเจนและการติดเชื้อระบบทางเดินหายใจ
- ได้รับยาและอาหารถูกต้องและครบถ้วน
- การได้รับช่วยเหลือด้านอุปกรณ์ทางการแพทย์(ออกซิเจน)
- ดูแลด้านสุขภาพจิตและการผ่อนคลาย

////////////////////////////////////

แผนการดูแลผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงรายบุคคล
ในเขตตำบลบ้านม่วง
ม.3(บ้านหนอง)



กลุ่มที่ 1 (กลุ่มติดบ้าน)

เคลื่อนไหวได้บ้าง มีปัญหาการกิน/การขับถ่ายแต่ไม่มีภาวะสำส่น

นางปิ่น หลาวทอง อายุ 81 ปี ที่อยู่ 58 ม.3



ข้อมูลสุขภาพเบื้องต้น

- ผู้ป่วยความดันโลหิตสูง นอนไม่ค่อยหลับ
- ปวดเอวร้ายไปทีท่า เคลื่อนไหวลำบาก
- ตามองเห็นไม่ชัด ขาดคนดูแล

การดูแล

- 1.ช่วยเหลือด้านอุปกรณ์ทางการแพทย์(ไม้สามขา)
- 2.จัดสิ่งแวดล้อมป้องกันการเกิดอุบัติเหตุต่างๆ
- 3.สนับสนุนให้ชุมชนมีส่วนร่วมในการดูแลไม่ทอดทิ้ง

นายประดิษฐ์ เอี่ยมวีระชัย อายุ 78 ปี ที่อยู่ 87 ม.3



ข้อมูลสุขภาพเบื้องต้น

ผู้ป่วยสูงอายุ

- ตาพร่ามัว
- มีความเจ็บปวดบริเวณพื้นและเหงือก ปากแห้ง
- ปัญหาด้านจิตใจ วิดกกังวลนอนไม่หลับ
- ปวดตามข้อ ข้อเสื่อมเสียงเกิดอุบัติเหตุ

การดูแล

- โภชนาการ
- สุขภาพจิต และกิจกรรมผ่อนคลายความเครียด
- การบริการด้านอุปกรณ์การแพทย์(ไม้สามขา)
- การจัดสภาพแวดล้อมและการปรับสภาพบ้านให้ปลอดภัยต่อผู้สูงอายุ

นางสุจิตรา ฉั่น อายุ 64 ปี ที่อยู่ 5 ม.3



ข้อมูลสุขภาพเบื้องต้น

ผู้ป่วยโรคมะเร็งระยะสุดท้าย อาหารไม่ค่อยย่อย
เคลื่อนไหวลำบาก ต้องมีคนช่วย อ่อนเพลีย กลั้นปัสสาวะ
ไม่ได้

การดูแล

➤ ดูแลด้านสุขภาพจิตและการผ่อนคลายให้จากไปอย่างมี
ความสุข



กลุ่มที่ 2 (กลุ่มติดบ้าน)

กลุ่มที่เคลื่อนไหวได้บ้างมีภาวะสับสน และอาจมีปัญหาการกิน/การขับถ่าย

นางแผน ชุมแสง อายุ 78 ปี ที่อยู่ 31 ม.3



ข้อมูลสุขภาพเบื้องต้น

ผู้ป่วยสูงอายุ มีความเสื่อมของร่างกาย

- ❖ หูไม่ได้ยิน
- ❖ ตาพร่ามัว
- ❖ หลงลืม
- ❖ รับประทานอาหารไม่ค่อยได้
- ❖ เคลื่อนไหวลำบาก

การดูแล

- เฝ้าระวังอุบัติเหตุการพลัดตกหกล้ม (ให้อุปกรณ์ช่วยเหลือ)
- ภาวะโภชนาการ(ประเมินภาวะโภชนาการ, ทันทกกรรมดูแลเรื่องฟัน)

นางมี คำทอง อายุ 81 ปี ที่อยู่ 60 ม.3



ข้อมูลสุขภาพเบื้องต้น

ผู้ป่วยโรคความดันโลหิต เคลื่อนไหวลำบาก ต้องมีคนช่วย
ตาเริ่มพร่ามัว ปัญหาการได้ยิน

การดูแล

- ป้องกันอาการหลงลืม
- ป้องกันการเกิดอุบัติเหตุต่างๆ (จัดสภาพแวดล้อมให้ปลอดภัย)
- ดูแลด้านสุขภาพจิตและการผ่อนคลาย

นางฉิน ทาสี อายุ 90 ปี ที่อยู่ 21 ม.3



ข้อมูลสุขภาพเบื้องต้น

ผู้ป่วยสูงอายุ มีความเสื่อมของร่างกาย

- ❖ หูไม่ได้ยิน
- ❖ ตาพร่ามัว
- ❖ หลงลืม
- ❖ รับประทานอาหารไม่ค่อยได้

การดูแล

- เฝ้าระวังอุบัติเหตุการพลัดตกหกล้ม (ให้อุปกรณ์ช่วยเหลือ)
- ภาวะโภชนาการ(ประเมินภาวะโภชนาการ, ทันทกกรรมดูแลเรื่องฟัน)



กลุ่มที่ 3 (กลุ่มติดเตียง)

เคลื่อนไหวเองไม่ได้ ไม่มีปัญหาการกิน/การขับถ่าย หรือ
เจ็บป่วยรุนแรง

นางบุญลิก เศษสม อายุ 85ปี ที่อยู่ 63 ม.3



ข้อมูลสุขภาพเบื้องต้น

1. หัวเข่าทั้งสองข้างอ่อนแรง
2. กระดูกสันหลังผุ สายตามองไม่ชัด
3. เคลื่อนไหวโดยใช้อุปกรณ์

ประเด็นปัญหา

1. มีปัญหาด้านการมองเห็น ตาพร่ามัว
2. มีความอ่อนแรงของกล้ามเนื้อ

การดูแล

1. ฟื้นฟูสภาพข้อกระดูกและกล้ามเนื้อ
2. ป้องกันอันตราย การพลัดตกหกล้ม
3. ดูแลให้ได้รับยาตามสภาวะโรคที่เหมาะสม

นายชัยพงศ์ แสนหัวห้าว อายุ 21 ปี ที่อยู่ 42 ม.3



ข้อมูลสุขภาพเบื้องต้น

ผู้ป่วยพิการแต่กำเนิดช่วยเหลือตนเองไม่ได้

- ช่วยเหลือตนเองไม่ได้ในการเข้าห้องน้ำ
- มีความอ่อนแรง ของกล้ามเนื้อขา
- ไม่สามารถเดินได้โดยลำพัง ต้องมีคนช่วยพยุง
- ไม่สามารถอาบน้ำเองได้

การดูแล

- จัดสภาพแวดล้อมในบ้านให้ปลอดภัย
- ได้รับยาและอาหารถูกต้องและครบถ้วน
- ฟันฟุสภาวะของข้อและกล้ามเนื้อให้คงสภาพหรือดีขึ้น
- การได้รับช่วยเหลือด้านกายอุปกรณ์
- ญาติสามารถดูแลผู้ป่วยได้อย่างถูกต้อง

นางทองศรี อินทร์ผิว อายุ 30 ปี ที่อยู่ 47 ม.3



ข้อมูลสุขภาพเบื้องต้น

ผู้ป่วยช่วยเหลือตนเองได้บ้าง อ่อนแรงข้างซ้ายแต่ต้องมีคนดูแล

การดูแล

- ดูแลให้สามารถมีปฏิสัมพันธ์กับครอบครัว, เพื่อนบ้าน ถูกทอดทิ้ง
- ป้องกันการเกิดอุบัติเหตุ การถูกทำร้ายร่างกายต่างๆ

////////////////////////////////////

แผนการดูแลผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงรายบุคคล
ในเขตตำบลบ้านม่วง
ม.4(บ้านห้วยค้อ)



กลุ่มที่ 1 (กลุ่มติดบ้าน)

เคลื่อนไหวได้บ้าง มีปัญหาการกิน/การขับถ่ายแต่ไม่มีภาวะล้าสน

นางช่อนกลิ่น วงศ์สาพันธ์ อายุ 64 ปี ที่อยู่ 13 ม.4



ข้อมูลสุขภาพเบื้องต้น

ข้อเข้าเสื่อมบวมแดง มีภาวะข้อเสื่อมปวดเดินไม่ค่อยได้

1. เคลื่อนไหวได้ไม่เต็มศักยภาพของข้อ
2. มีปัญหาปวดนอนไม่หลับ
3. อ่อนเพลีย

การดูแล

1. ป้องกันการเกิดอุบัติเหตุต่างๆช่วยเหลือด้านอุปกรณ์ทางการแพทย์(ไม้สามขา)
2. กายภาพบำบัดเพื่อบรรเทาอาการปวด
3. ดูแลด้านสุขภาพจิตและการผ่อนคลาย

นางทองเหลียน บรรบุตร อายุ 53 ปี ที่อยู่ 70 ม.4



ข้อมูลสุขภาพเบื้องต้น

ผู้ป่วยเบาหวาน มีโรคแทรกซ้อน

- หวานขึ้นตามองเห็นไม่ชัด
- ปัญหาด้านสุขภาพจิตวิตกกังวลนอนไม่หลับ
- มีความเจ็บปวดบริเวณฟันและเหงือก ปากแห้ง
- เคลื่อนไหวลำบากขาบริเวณขาและเท้า

การดูแล

- สุขภาพจิต และกิจกรรมผ่อนคลายความเครียด
- การจัดสภาพแวดล้อมและการปรับสภาพบ้านให้ปลอดภัยต่อผู้สูงอายุ
- นัดพบทันตสาธารณสุข
- ให้กายอุปกรณ์เพื่อป้องกันอุบัติเหตุเช่นไม้สามขา
- ติดตามภาวะแทรกซ้อนจากเบาหวาน ทั้ง ตา เท้า และการติดเชื้อ

นางพรห่ม ประบุตร อายุ 80 ปี ที่อยู่ 30 ม.4



ข้อมูลสุขภาพเบื้องต้น

- 1.ไม่สามารถช่วยเหลือตนเองได้เวลาอาการกำเริบ
- 2.มีปัญหานอนไม่หลับ
- 3.ตาพร่ามัว ปวดเข้า เสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ เช่น พลัดตกหกล้ม
- 4.กลั้นปัสสาวะไม่ได้

การดูแล

- 1.ช่วยเหลือด้านกายอุปกรณ์
2. ป้องกันการเกิดอุบัติเหตุต่างๆ

นายบาล พิบูลย์ อายุ 81 ปี ที่อยู่ 18 ม.4



ข้อมูลสุขภาพเบื้องต้น

ผู้ป่วยสูงอายุ มีความเสื่อมตามวัย

- 1.ปวดหัวเข่าเคลื่อนไหวลำบาก
- 2.กลั้นปัสสาวะไม่ได้
- 3.เสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ เช่นพลัดตก หกล้ม

การดูแล

- 1.ประเมิน ภาวะข้อเสื่อม
- 2.ช่วยเหลือด้านกายอุปกรณ์
- 3.ป้องกันการเกิดอุบัติเหตุต่างๆ
- 4.ขอผ้าอ้อมสำเร็จรูป

นางสมนึก กองพิลา อายุ 67 ปี ที่อยู่ 10 ม.4



ข้อมูลสุขภาพเบื้องต้น

ผู้ป่วยอัมพฤกษ์ครึ่งซีก

- 1.ช่วยเหลือตนเองได้บางส่วน
- 2.อ่อนเพลีย วิดกกังวลเกี่ยวกับโรค
- 3.เสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ เช่น ไฟไหม้ น้ำร้อนลวก

การดูแล

- 1.กายภาพบำบัดฟื้นฟูสภาพร่างกายเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน
- 2.ช่วยเหลือด้านกายอุปกรณ์
- 3.ส่งเสริมสนับสนุนให้กำลังใจญาติให้สามารถดูแลผู้ป่วยได้อย่างถูกต้อง
4. ป้องกันการเกิดอุบัติเหตุต่างๆ

นางปัทมา คนเกณท์ อายุ 56 ปี ที่อยู่ 60 ม.4



ข้อมูลสุขภาพเบื้องต้น

ผู้ป่วยอุบัติเหตุกระดูกข้อขาแตก

1. ช่วยเหลือตนเองได้บางส่วน
2. วิดกกังวลเกี่ยวกับโรค
3. เสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ เช่น ไฟไหม้ น้ำร้อนลวก

การดูแล

1. กายภาพบำบัดฟื้นฟูสภาพร่างกายเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน
2. ช่วยเหลือด้านกายอุปกรณ์
3. ส่งเสริมสนับสนุนให้กำลังใจญาติให้สามารถดูแลผู้ป่วยได้อย่างถูกต้อง
4. ป้องกันการเกิดอุบัติเหตุต่างๆ

นางทองยูน ชันธุ์ อายุ 70 ปี ที่อยู่ 37 ม.4



ข้อมูลสุขภาพเบื้องต้น

ผู้ป่วยโรคความดัน โรคไต ข้อเข่าเสื่อม

- 1.ช่วยเหลือตนเองได้บางส่วน
- 2.อ่อนเพลีย วิตกกังวลเกี่ยวกับโรค
- 3.ปวดข้อเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ เช่น ไฟไหม้ น้ำร้อนลวก

การดูแล

- 1.กายภาพบำบัดฟื้นฟูสภาพร่างกายเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน
- 2.ช่วยเหลือด้านกายอุปกรณ์
- 3.ส่งเสริมสนับสนุนให้กำลังใจญาติให้สามารถดูแลผู้ป่วยได้อย่างถูกต้อง
4. ป้องกันการเกิดอุบัติเหตุต่างๆ

นางคำภาส พรมะยา อายุ 70 ปี ที่อยู่ 23 ม.4



ข้อมูลสุขภาพเบื้องต้น

ผู้ป่วยอุบัติเหตุกระดูกแตก

1. ช่วยเหลือตนเองได้บางส่วน
2. เดินไม่ได้ อ่อนเพลีย วิดกกังวลเกี่ยวกับโรค
3. เสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ เช่น ไฟไหม้ น้ำร้อนลวก

การดูแล

1. กายภาพบำบัดฟื้นฟูสภาพร่างกายเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน
2. ช่วยเหลือด้านกายอุปกรณ์
3. ส่งเสริมสนับสนุนให้กำลังใจญาติให้สามารถดูแลผู้ป่วยได้อย่างถูกต้อง
4. ป้องกันการเกิดอุบัติเหตุต่างๆ



กลุ่มที่ 3 (กลุ่มติดเตียง)

เคลื่อนไหวเองไม่ได้ ไม่มีปัญหาการกิน/การขับถ่าย หรือ
เจ็บป่วยรุนแรง

นางสาวดาวรัตน์ เทพารักษ์ อายุ 43 ปี ที่อยู่ 53 ม.4



ข้อมูลสุขภาพเบื้องต้น

ผู้ป่วยอัมพฤกษ์ครึ่งซีก

- 1.ช่วยเหลือตนเองได้บางส่วน
- 2.พูดไม่ได้ โกรธง่าย
- 3.เสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ เช่น ไฟไหม้ น้ำร้อนลวก

การดูแล

- 1.กายภาพบำบัดฟื้นฟูสภาพร่างกายเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน
- 2.ช่วยเหลือด้านกายอุปกรณ์
- 3.ส่งเสริมสนับสนุนให้กำลังใจญาติให้สามารถดูแลผู้ป่วยได้อย่างถูกต้อง
4. ป้องกันการเกิดอุบัติเหตุต่างๆ

////////////////////////////////////

แผนการดูแลผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงรายบุคคล
ในเขตตำบลบ้านม่วง
ม.5(บ้านวังมน)



กลุ่มที่ 1 (กลุ่มติดบ้าน)

เคลื่อนไหวได้บ้าง มีปัญหาการกิน/การขับถ่ายแต่ไม่มีภาวะล้าสน

นายบุญเพ็ง บุราณลี อายุ 65ปี 71 ม.5



ข้อมูลสุขภาพเบื้องต้น

ผู้ป่วยปัญหาข้อเข่าปวดเข้าใส่ท่อน้ำปัสสาวะ

1. เคลื่อนไหวลำบาก ขาลีบ อาน้ำบนรถ
2. มีปัญหาปวดนอนไม่หลับ
3. ปัสสาวะไม่ออก ต่อมลูกหมาก

การดูแล

1. ช่วยเหลือด้านอุปกรณ์การเคลื่อนไหว
2. ป้องกันการเกิดอุบัติเหตุต่างๆ
3. ดูแลด้านสุขภาพจิตและการผ่อนคลาย

นางเพ็ง กองศรี อายุ 65 ปี ที่อยู่ 29 ม.5



ข้อมูลสุขภาพเบื้องต้น

ผู้ป่วยโรคประจำตัว ไตวาย อัมพฤกษ์ครึ่งซีกขวา
เคลื่อนไหวลำบาก ปวดเข่า กลั้นปัสสาวะไม่ได้บางครั้ง

การดูแล

- 1.ช่วยเหลือด้านอุปกรณ์ทางการแพทย์(ไม้ค้ำพยุง)
- 2.ป้องกันการเกิดอุบัติเหตุต่างๆ
- 3.ดูแลด้านสุขภาพจิตและการผ่อนคลาย

นางแพง สาวงค์ อายุ 71ปี ที่อยู่ 51 ม.5



ข้อมูลสุขภาพเบื้องต้น

ผู้ป่วยความดันโลหิตสูง

- 1.เคลื่อนไหวลำบาก ปวดเข่า หลังล่อม
- 2.มีปัญหาคลื่นไส้อาเจียนไม่ได้

การดูแล

- 1.ช่วยเหลือด้านอุปกรณ์ทางการแพทย์(ไม้ค้ำพยุง)
- 2.ป้องกันการเกิดอุบัติเหตุต่างๆ
- 3.ดูแลด้านสุขภาพจิตและการผ่อนคลาย

นายอนงค์ แฝงทรัพย์ อายุ 58 ปี ที่อยู่ 149 ม.5



ข้อมูลสุขภาพเบื้องต้น

ผู้ป่วยปัญหาข้อเข่าปวดเข่า

1. เคลื่อนไหวลำบาก ปวดเข่า ขาอ่อน
2. มีปัญหาปวดนอนไม่หลับ
3. ต้องมีคนช่วยพยุง

การดูแล

1. ช่วยเหลือด้านอุปกรณ์ทางการแพทย์ (ไม้ค้ำพยุง)
2. ป้องกันการเกิดอุบัติเหตุต่างๆ
3. ดูแลด้านสุขภาพจิตและการผ่อนคลาย

นายแก้ว ชัยนนท์ อายุ 85 ปี ที่อยู่ 50 ม.5



ข้อมูลสุขภาพเบื้องต้น

ตาพร่ามัวได้ยินไม่ชัดเจน เคลื่อนไหวลำบาก ปวดเข่า

- 1.พร่ามัว
- 2.มีปัญหาปวดนอนไม่หลับ
- 3.เคลื่อนไหวลำบาก ปวดเข่า
- 4.ต่อมลูกหมากโต

การดูแล

- 1.ช่วยเหลือด้านกายอุปกรณ์ (ไม้ตามขา)
- 2.จัดสิ่งแวดล้อมป้องกันการเกิดอุบัติเหตุต่างๆ
- 3.ดูแลด้านสุขภาพจิตและการผ่อนคลาย

นางบัวจาว ปัญญาแก้ว อายุ 72 ปี ที่อยู่ 30 ม.5



ข้อมูลสุขภาพเบื้องต้น

ผู้สูงอายุความดันโลหิตสูง

- 1.พรมั่ว
- 2.มีปัญหาปวดนอนไม่หลับ
- 3.เคลื่อนไหวลำบาก ปวดเข่า
- 4.กลืนปัสสาวะไม่ได้

การดูแล

- 1.ช่วยเหลือด้านกายอุปกรณ์ (ไม้ตามขา)
- 2.จัดสิ่งแวดล้อมป้องกันการเกิดอุบัติเหตุต่างๆ
- 3.ดูแลด้านสุขภาพจิตและการผ่อนคลาย



กลุ่มที่ 2 (กลุ่มติดบ้าน)

กลุ่มที่เคลื่อนไหวได้บ้างมีภาวะสับสน และอาจมีปัญหาการกิน/การขับถ่าย

นางหลั่น อจสยาม อายุ 82 ปี ที่อยู่ 50 ม.5



ข้อมูลสุขภาพเบื้องต้น

ผู้ป่วยความดันโลหิต มีอาการหลงลืม หูได้ยินไม่ชัด ปวดหัวเข่า

- กลั้นปัสสาวะไม่ได้
- ตาพร่ามัว
- มีปัญหาการได้ยิน
- อ่อนเพลีย เคลื่อนไหวลำบาก ปวดเข่า
- ปัญหาด้านความจำ/หลงลืม/นอนไม่หลับ

การดูแล

- ได้รับยาและอาหารถูกต้องและครบถ้วน
- การได้รับช่วยเหลือด้านกายอุปกรณ์(ไม้พยุงช่วยเดิน)
- จัดสิ่งแวดล้อมให้ปลอดภัย
- ได้รับการจัดการอาการปวดเข่า

นางทองสุข อินทิรักษ์ อายุ 78 ปี 22ม.5



ข้อมูลสุขภาพเบื้องต้น

ผู้ป่วยสูงอายุ หลังคลอด

- กลั้นปัสสาวะไม่ได้
- ตาพร่ามัว
- มีปัญหาการได้ยิน
- อ่อนเพลีย เคลื่อนไหวลำบาก ปวดเข่า
- ปัญหาด้านความจำ/หลงลืม/นอนไม่หลับ

การดูแล

- ใช้อ้อมสำเร็จรูป
- การได้รับช่วยเหลือด้านกายอุปกรณ์(ไม้พยุงช่วยเดิน)
- จัดสิ่งแวดล้อมให้ปลอดภัย
- ได้รับการจัดการอาการปวดเข่า



กลุ่มที่ 3 (กลุ่มติดเตียง)

เคลื่อนไหวเองไม่ได้ ไม่มีปัญหาการกิน/การขับถ่าย หรือ
เจ็บป่วยรุนแรง

นางนิชชานันท์ อจสยาม อายุ 45 ปี 104 ม.5



ข้อมูลสุขภาพเบื้องต้น

ผู้ป่วยแพ้ภูมิตนเอง ไต เบาหวาน ความดัน

- กลั้นปัสสาวะไม่ได้
- ตาพร่ามัว
- แขน ขาอ่อนแรง
- อ่อนเพลีย เคลื่อนไหวลำบาก ปวดเข่า
- ปัญหานอนไม่หลับ

การดูแล

- ได้รับยาและอาหารถูกต้องและครบถ้วน
- ดูแลด้านจิตใจ
- จัดสิ่งแวดล้อมให้ปลอดภัย
- ได้รับการจัดการอาการปวดเข่า

////////////////////////////////////

แผนการดูแลผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงรายบุคคล
ในเขตตำบลบ้านม่วง
ม.6(บ้านโนนสว่าง)



กลุ่มที่ 1 (กลุ่มติดบ้าน)

เคลื่อนไหวได้บ้าง มีปัญหาการกิน/การขับถ่ายแต่ไม่มีภาวะล้าสน

นายปุ่น บุญกาวิณ อายุ 81 ปี ที่อยู่ 36 ม.6



ข้อมูลสุขภาพเบื้องต้น

ผู้ป่วย สูงอายุ ผ่าตัดนิ้วในอุ้งน้ำดี

- 1.ช่วยเหลือตนเองดีขึ้นหลังผ่าตัดนิ้วในอุ้งน้ำดี
- 2.เคลื่อนไหวลำบาก อ่อนเพลีย ปวดเข่า
- 3.เสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ ตาพร่ามัว

การดูแล

- 1.ประเมินสภาพร่างกาย ภาวะโภชนาการ
- 2.ช่วยเหลือด้านกายอุปกรณ์ที่จำเป็น เช่น ผ้าอ้อมผู้ใหญ่
- 3.ส่งเสริมสนับสนุนให้กำลังใจญาติให้สามารถดูแลผู้ป่วยได้อย่างถูกต้อง
- 4.ป้องกันการเกิดอุบัติเหตุต่างๆ

นายโบ แสนรินทร์ อายุ 69 ปี ที่อยู่ 4 ม.6



ข้อมูลสุขภาพเบื้องต้น

ผู้ป่วยโรคสะกดเงิน

1. เคลื่อนไหวร่างกายลำบาก เนื่องจาก มีปัญหาอ่อนเพลีย
2. เสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ เช่น ไฟไหม้ น้ำร้อนลวก พลัดตกหกล้ม
3. วิตกกังวลเกี่ยวกับโรค
4. เสี่ยงต่อการติดเชื้อเพิ่มเติมบริเวณผิวหนัง

การดูแล

1. ประเมินภาวะซึมเศร้า
2. ช่วยเหลือด้านฟื้นฟูสภาพผิวหนังป้องกันการติดเชื้อ
3. ส่งเสริมสนับสนุนให้กำลังใจญาติ
4. ป้องกันการเกิดอุบัติเหตุต่างๆ
5. เฝ้าระวังภาวะแทรกซ้อนจากโรคและให้รับยาตามนัด

นางแก่น แก้วทำมั่ง อายุ 86 ปี ที่อยู่ 33 ม.6



ข้อมูลสุขภาพเบื้องต้น

ผู้ป่วยโรคความดันโลหิต อ่อนเพลีย ตาพร่ามัวผ่าตัดข้อ
สะโพก เคลื่อนไหวลำบาก ต้องมีคนช่วย ปัญหาการได้ยิน

การดูแล

- ช่วยเหลืออุปกรณ์ เช่น ฟ้า้ออมสำเร็จรูป
- ป้องกันการเกิดอุบัติเหตุต่างๆ (จัดสภาพแวดล้อมให้ปลอดภัย)
- ป้องกันการเกิดแผลกดทับเนื่องจากนอนนานๆ ซอยัดติด
- ดูแลด้านสุขภาพจิตและการผ่อนคลาย
- ล้วนนั่งเคลื่อนที่



กลุ่มที่ 2 (กลุ่มติดบ้าน)

กลุ่มที่เคลื่อนไหวได้บ้างมีภาวะสับสน และอาจมีปัญหาการกิน/การขับถ่าย

//// ////

น.ส.นิตยา พันธูกาง อายุ 30 ปี ที่อยู่ 40 ม.6

//// ////



ข้อมูลสุขภาพเบื้องต้น

ผู้ป่วยออกทิสติก ช่วยเหลือตนเองได้บ้างแต่ต้องมีคนดูแล

การดูแล

- ดูแลให้สามารถมีปฏิสัมพันธ์กับครอบครัว, เพื่อนบ้าน ถูกทอดทิ้ง
- ป้องกันการเกิดอุบัติเหตุ การถูกทำร้ายร่างกายต่างๆ

////////////////////////////////////

แผนการดูแลผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงรายบุคคล
ในเขตตำบลบ้านม่วง
ม.7(บ้านภูเขทอง)



กลุ่มที่ 1 (กลุ่มติดบ้าน)

เคลื่อนไหวได้บ้าง มีปัญหาการกิน/การขับถ่ายแต่ไม่มีภาวะล้าสน

นางสมภาน พิบูรณ์ อายุ 71 ปี ที่อยู่ 17 ม.7



ข้อมูลสุขภาพเบื้องต้น

1. ไม่สามารถช่วยเหลือตนเองได้เวลาอาการกำเริบ
2. มีปัญหาอ่อนเพลีย วิงเวียนศีรษะบ่อย วิตกกังวลกับโรคที่เป็นอยู่
3. ปวดหัวเข้า เสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ เช่น พลัดตกหกล้ม

การดูแล

1. ประเมินภาวะซึมเศร้า
2. ช่วยเหลือด้านกายอุปกรณ์ เช่น ไม้สามขา ช่วยพยุงเดิน
3. ส่งเสริมสนับสนุนให้กำลังใจญาติให้สามารถดูแลผู้ป่วยได้อย่างถูกต้อง
4. ป้องกันการเกิดอุบัติเหตุต่างๆ

นายสงวน สิงห์ติด อายุ 76 ปี ที่อยู่ 11 ม.7



ข้อมูลสุขภาพเบื้องต้น

1. ช่วยเหลือตนเองได้บางส่วน
2. มีปัญหาตกง่วงนอนไม่ค่อยหลับ
3. เสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ เช่น พลัดตกหกล้ม

การดูแล

1. ประเมินภาวะซึมเศร้าและสมองเสื่อม
2. ช่วยเหลือด้านกายอุปกรณ์
3. ส่งเสริมสนับสนุนให้กำลังใจญาติให้สามารถดูแลผู้ป่วยได้อย่างถูกต้อง
4. ป้องกันการเกิดอุบัติเหตุต่างๆ
5. กายภาพบำบัด เพื่อฟื้นฟูสภาพกล้ามเนื้อแขนขา ป้องกันการยึดติดของข้อต่างๆ

นางหนูรัตน์ ชัซวาล อายุ 55 ปี 4 หมู่ 7



ข้อมูลสุขภาพเบื้องต้น

1. ช่วยเหลือตนเองได้บางส่วนเวลาอาการกำเริบ
2. มีปัญหาตกกังวลนอนไม่ค่อยหลับ
3. เสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ เช่น พลัดตกหกล้ม
4. มีโรคสะเรียดเงิน

การดูแล

1. ประเมินภาวะซึมเศร้า
2. เฝ้าระวังอาการกำเริบ
3. ส่งเสริมสนับสนุนให้กำลังใจ
4. ป้องกันการเกิดอุบัติเหตุต่างๆ
5. ปรับสภาพสิ่งแวดล้อม

นางสมร อาจตา อายุ 69 ปี ที่อยู่ 16 ม.7



ข้อมูลสุขภาพเบื้องต้น

1. เคลื่อนไหวร่างกายลำบาก เนื่องจาก ถูกทับเส้น
2. เสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ เช่น ไฟไหม้ น้ำร้อนลวก พลัดตกหกล้ม
3. มีก้อนที่ท้อง อ่อนเพลีย กินข้าวได้น้อย

การดูแล

1. ประเมินภาวะซึมเศร้า
2. ช่วยเหลือด้านอุปกรณ์
3. ส่งเสริมสนับสนุนให้กำลังใจญาติ
4. ป้องกันการเกิดอุบัติเหตุต่างๆ ภาวะแทรกซ้อน



กลุ่มที่ 3 (กลุ่มติดเตียง)

เคลื่อนไหวเองไม่ได้ ไม่มีปัญหาการกิน/การขับถ่าย หรือ
เจ็บป่วยรุนแรง

นายบุญแท่น แก่นทะวงษ์ อายุ 80 ปี ที่อยู่ 10 ม.7



ข้อมูลสุขภาพเบื้องต้น

1. เคลื่อนไหวร่างกายลำบาก เนื่องจาก มีปัญหาซีกซ้ายอ่อนแรง
2. เสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ เช่น ไฟไหม้ น้ำร้อนลวก พลัดตกหกล้ม
3. อ่อนเพลีย กินข้าวได้น้อย

การดูแล

1. ประเมินภาวะซึมเศร้า
2. ช่วยเหลือด้านอุปกรณ์ เติียง อุปกรณ์ทำแผล
3. ส่งเสริมสนับสนุนให้กำลังใจญาติ
4. ป้องกันการเกิดอุบัติเหตุต่างๆ ภาวะแทรกซ้อน

จำนวนผู้มีภาวะพึ่งพิงที่ต้องการการดูแล

กลุ่มติดบ้าน		กลุ่มติดเตียง			
กลุ่มที่ 1 เคลื่อนไหวได้บ้างมี ปัญหาการกิน/การ ขับถ่ายแต่ไม่มีภาวะ สับสน	กลุ่มที่ 2 กลุ่มที่เคลื่อนไหวได้บ้าง มีภาวะสับสน และอาจมี ปัญหาการกิน/การ ขับถ่าย	กลุ่มที่ 3 กลุ่มที่เคลื่อนไหวเอง ไม่ได้ ไม่มีปัญหาการ กิน/การขับถ่าย หรือ เจ็บป่วยรุนแรง	กลุ่มที่ 4 กลุ่มที่เคลื่อนไหวเอง ไม่ได้ เจ็บป่วยรุนแรง หรืออยู่ในระยะท้าย ของชีวิต	รวม	
จำนวน งบประมาณ (คน) (บ.)	จำนวน งบประมาณ (คน) (บ.)	จำนวน งบประมาณ (คน) (บ.)	จำนวน งบประมาณ (คน) (บ.)	จำนวน งบประมาณ (คน) (บ.)	จำนวน งบประมาณ (คน) (บ.)
41 246,000	10 60,000	11 66,000	0 0	62 372,000	

